

复方玄驹胶囊辅助治疗强直性脊柱炎 临床观察

徐黎明¹ 杨清锐²

(1 山东大学, 济南 250012; 2 山东大学附属省立医院)

摘要:目的 观察复方玄驹胶囊辅助治疗强直性脊柱炎(AS)的效果。方法 将95例AS患者随机分为观察组60例和对照组35例,两组均予柳氮磺胺吡啶 0.25 g/次 3次/d;甲氨蝶呤 7.5 mg/次,每周1次;观察组在此基础上口服胶囊复方玄驹化胶囊 1.26 g/次 3次/d。连续用药3个月。观察两组疗效及治疗前后 Bath 强直性脊柱炎活动性指数(BASDAI)、Bath 强直性脊柱炎功能指数(BASFI)。结果 观察组显效24例、有效33例、无效3例、有效率为95%(57/60),对照组分别为6、21、8例和77.1%(27/35),两组有效率比较 $P < 0.05$ 。与同组治疗前比较,两组BASDAI、BASFI降低(P 均 < 0.01);与对照组比较,观察组治疗后BASDAI、BASFI降低(P 均 < 0.05)。结论 复方玄驹胶囊辅助治疗AS疗效较好,有显著的抗炎镇痛作用,可能与其清除氧自由基、调节免疫等药理作用有关。

关键词: 复方玄驹胶囊;强直性脊柱炎

doi: 10.3969/j.issn.1002-266X.2014.11.030

中图分类号:R593.22 文献标志码:B 文章编号:1002-266X(2014)11-0080-02

强直性脊柱炎(AS)是一种慢性炎症性疾病,其主要病理变化为肌腱、韧带附着点处的炎症,炎症修复过程可导致脊柱畸形和关节强直。AS患病率各国报道不一,我国患病率初步调查为0.3%~0.4%^[1]。AS发病率较高,发病高峰年龄通常在18~22岁。目前,本病尚无特效治疗方法,非甾体抗炎药、柳氮磺胺吡啶及肿瘤坏死因子拮抗剂等药物有一定的治疗作用,但均具有较为明显的不良反应,影响了其长期应用。2010年1月~2011年1月,我们在传统西药治疗基础上辅助使用复方玄驹胶囊治疗AS,取得良好疗效。现报告如下。

1 资料与方法

1.1 临床资料 AS患者95例,男81例,女14例;年龄17~52岁,病程3个月~21 a。均参照1984年修订的纽约标准^[1]作为诊断标准。排除标准:①有严重心、肝、肾病变或血液系统等严重疾病者;②活动期消化性溃疡患者;③孕妇妊娠或哺乳期妇女;④有药物过敏史;⑤合并其他风湿病,如类风湿关节炎、银屑病关节炎、严重骨关节炎等;⑥观察前2周内已接受肾上腺皮质激素局部或全身治疗。所有患者随机分为观察组60例和对照组35例。

1.2 复方玄驹胶囊应用方法 两组均予柳氮磺胺

吡啶 0.25 g/次 3次/d;甲氨蝶呤 7.5 mg/次,每周1次;观察组在此基础上口服胶囊复方玄驹化胶囊,1.26 g/次 3次

表9 两组治疗前后: !; ! ! M: ! ; GM 比较($\bar{x} \pm s$)

组别	n	BASDAI	BASFI
观察组	60		
治疗前		22.5 ± 11.4	45.7 ± 26.3
治疗后		9.8 ± 6.2* Δ	16.3 ± 15.1* Δ
对照组	35		
治疗前		21.2 ± 10.5	46.0 ± 25.3
治疗后		12.6 ± 7.8* Δ	22.5 ± 17.1* Δ

注: 与同组治疗前比较, * $P < 0.01$; 与对照组比较, $\Delta P < 0.05$

炎药(NSAID)和改善病情抗风湿药,NSAIDs可显著改善急性炎症疼痛的症状,但不能阻止脊柱关节功能损害的进展,柳氮磺胺吡啶只能改善AS患者外周关节症状,同样不能进步在防止脊柱强直^[1]。近年来,生物制剂包括肿瘤坏死因子 α 拮抗剂逐渐应用于临床,但由于其昂贵的价格不能在临床实践中被广泛推广。总之,目前仍没有有效的治疗方法可以控制病情发展,进一步探索有效的医疗方案成为一个重要的研究课题。而AS在祖国医学属于“痹症”范畴,主要病因和发病机制为素体肾督亏虚,肝肾阴虚,加之感受外邪,痹阻筋脉,久则损伤筋骨,引起脊柱疼痛、僵硬、变形。根据以上病机特点,补肾通络是AS的根本治疗原则。

复方玄驹胶囊为黑蚂蚁(拟黑多刺蚁)、淫羊藿、蛇床子、枸杞提取物制成的纯天然药物,主要有抗炎和免疫调节作用。其中黑蚂蚁富含的锌、锰、维生素C、维生素E、不饱和脂肪酸、氨基酸、草体蚁醛等物质^[4-6],具有稳定细胞膜,清除自由基,从而起到减轻脊柱组织损伤和保护组织的作用^[3,7],同时也能显著提高免疫力低下强直性脊柱炎患者的免疫功能,增强其抵抗疾病的能力^[8-10]。淫羊藿性温,味辛,甘,归肾、肝经。《本草纲目》谓其“益精气,坚筋骨,补腰膝,强心力”等功效,是一味治疗风湿类疾病的效药。现代研究证实,淫羊藿能清除体能的自由基,减轻自由基对脊柱和周围肌肉组织的损伤^[11-13]。此外,淫羊藿总黄酮能够抑制肉芽组织增生、抑制前列腺素合成以及抑制渗出物中丙二醛的含量,从而起到抑制一般慢性炎症的作用^[14,15]。蛇床子有温肾助阳、祛风、燥湿之功效。《本草纲目》谓其“治任腰酸疼,四肢顽痹”。蛇床子为伞形科蛇床属植物蛇床的果实,具有温肾助阳、祛风、燥湿、杀虫之功效。蛇床子里面的成分如总香豆素、蛇床子素、花椒毒酚,均有较强的抗炎作用。蛇床子素可明显抑制急性和慢性炎症并发挥镇痛作用^[16]。枸杞子为茄科植物宁夏枸杞的成熟果实,

ϵ -性萹性閻菽M 痹%花椒